

秦皇岛市总工会

2026年度职工心理健康服务工作方案

为进一步带动全市各级工会组织切实关心关爱职工心理健康，构建职工心理健康服务体系，助力健康城市建设，拟继续开展“心理关怀.工会有爱”心理健康服务系列活动。

一、活动时间：2026年4月-12月

二、活动范围：全市各基层工会及广大职工

三、活动内容：

通过比选方式确定服务主体单位，签订年度服务协议。依托共享职工心灵驿站和全市各级职工心灵驿站开展丰富多彩的职工心理健康活动。

1、**免费提供心理健康服务热线电话咨询。**由协议服务单位免费提供热线电话，有资质的心理健康咨询师免费进行心理疏导、答疑解惑。

2、**开展职工心理健康走基层系列服务活动。**为方便职工，由协议服务单位按照基层工会需求，提供有资质的心理咨询师特色心理辅导目录，由基层工会自主选择服务内容、服务方式，开展主动上门服务，共27次。

3、**开展线上心理健康短视频宣传推广公益活动。**充分利用职工频道、市总公众号、网站等宣传阵地，由协议服务单位免费提供线上心理健康短视频32次，普及心理健

康知识。通过线上线下协调联动，不断丰富“心理关怀·工会有爱”内容和形式。

4、开展线下职工心理健康特色服务系列公益活动。依托共享职工心灵驿站，面向全市广大职工、工会干部，不定期开展心理健康特色服务公益活动，活动次数及时间节点结合心理健康服务年度工作安排及职工需求，服务周期内不少于5次。

四、活动方式

采取心理疏导、心理沙龙、团体沙盘活动、心灵舞动、心灵诵读、榜样之光等多种形式进行。

五、活动费用

按照500元/小时标准，每次心理健康走基层服务时间不少于2小时，共27次、总计费用不超过2.7万元。