

秦皇岛市总工会办公室文件

秦工办字〔2022〕16号



秦皇岛市总工会办公室 关于转发《河北省总工会关于举办“中国梦·劳动美——喜迎二十大 建功新时代”河北省职工“云”上运动会的通知》的通知

各县（区）、秦皇岛经济技术开发区、北戴河新区总工会，市属各系统、产业工会，直属基层工会：

现将《河北省总工会关于举办“中国梦 劳动美——喜迎二十大 建功新时代”河北省职工“云”上运动会的通知》转发给你们，请各单位组织发动广大职工积极参与“云”上运动会。

一、提高站位，积极组织。河北省职工“云”上运动会是推动实施“健康中国”战略的创新举措，是迎接党的二十大的胜利召开和群众性活动。各级工会组织要结合当前疫情防控实际，大力宣传健康文明的生活方式，积极营造“我运动、我健

康、我向上、我快乐”的浓厚氛围。

二、积极发动，广泛参与。各级工会要广泛发动基层职工全员参与到“云”上运动会中来。要指定专人负责，提供经费保障，确保云上运动会取得实效，不断丰富职工文体活动。

三、表彰先进，展现自我。名列前 3000 名的个人，将参加市总工会组织的普惠抽奖活动或优先享受普惠，且个人表现突出的，在评选“健康之星”活动中优先推荐。对优秀组织单位颁发荣誉证书。

秦皇岛市总工会办公室

2022 年 4 月 2 日

河北省总工会

冀工字〔2022〕8号

河北省总工会关于举办 “中国梦·劳动美——喜迎二十大 建功新时代” 河北省职工“云”上运动会的通知

各市（含定州、辛集市）总工会，雄安新区总工会筹备组，省各产业工会，省直机关工会，省总对口单位工会：

为迎接党的二十大胜利召开，推动全面实施“健康中国”战略，打造健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化，团结引领全省职工以更加昂扬的斗志、饱满的热情、蓬勃的朝气，为加快建设现代化经济强省、美丽河北做贡献，结合常态化疫情防控要求，省总工会决定，于2022年3月——6月举办“中国梦·劳动美——喜迎二十大 建功新时代”河北省职工“云”上运动会。

本次职工“云”上运动会是适应当前疫情防控形势的一项创新举措，参赛职工不聚集、不见面，不受时空限制，充分利用“云计算”和互联网优势，最大限度满足职工体育健身需求，增强职工体魄。请各地结合实际认真组织实施、抓好落实。一要加强组织领导。各地各单位工会要高度重视，主要负责同志要亲自谋划、亲自部署、亲自推动，明确专人负责，广泛发动各基层单位和职工积极参与。要指导各基层工会按照《河北省基层工会经费收支管理实施细则》相关规定，加强经费保障，确保运动会取得实效。二要确保办会安全。各级工会要加强运动会风险研判和赛事活动风险管控，严格落实国家和省疫情防控政策和防控要求，积极宣传科学健身运动知识，确保运动会顺畅安全。三要注重营造氛围。充分发挥宣传栏、海报和微信、网站等各类媒体作用，做好全方位宣传报道和舆论引导，提升运动会社会影响力和群众关注度、参与度，营造浓厚氛围。四要强化督导检查。加大对运动会组织推动工作的督查力度，建立运动会数据统计信息平台 and 榜单，定期通报，在市级工会年度工作评价中强化结果运用，确保运动会高标准推进、高质量落实。

附件：“中国梦·劳动美—喜迎二十大 建功新时代”

河北省职工“云”上运动会竞赛规程

河北省总工会

2022年3月25日

附件

“中国梦·劳动美—喜迎二十大 建功新时代” 河北省职工“云”上运动会竞赛规程

一、运动会主题

“中国梦·劳动美—喜迎二十大 建功新时代”

二、组织单位

主办单位：河北省总工会 河北省体育局 河北省卫生健康委员会 长城新媒体集团

承办单位：各市（含定州、辛集市）总工会，雄安新区总工会筹备组，省直机关工会，省各产业和对口单位工会

协办单位：北京华彬文化基金会

技术支持单位：北京趣动科技有限公司（趣动 Will Go App）

三、时间安排

（一）发动期：2022年3月，各级工会集中组织发动单位及职工加入。

（二）执行期：2022年4月-2022年6月20日，期间单位及职工均可随时报名参与运动。运动数据上传、成绩计算从4月1日或举办运动会启动仪式开始。

（三）总结及颁奖：2022年6月底前，公布河北省职工“云”上运动会成绩，并对获奖单位和个人进行颁奖。

四、具体内容

(一)以各市(含定州、辛集市)、雄安新区、省直机关、省各产业和对口单位工会为单位设置分赛区并搭建赛事架构,各参赛单位可点击赛事平台查阅相关赛事榜单成绩。

(二)提供运动菜单, AI 系列: AI 跳绳, AI 运动场(AI 平板支撑、AI 开合跳、AI 深蹲、AI 侧滑摸桩、AI 敏捷踢球、AI 敏捷摸球、AI 左右小跳、AI 障碍跳、AI 两端侧平举、AI 站立体前屈, AI 障碍滑雪、AI 花样滑冰), 健步走, 跑步, 骑行, 工间健身训练等六大项运动项目。

本次“云”上运动会项目属于普适性的运动项目, 可以适配各种运动习惯的职工, 通过不同的运动达标将数据汇总形成榜单成绩。

(三)地图闯关。本次“云”上运动会根据根据全国、我省时事热点以及工会重点工作拟定不同主题, 设置地图闯关、知识学习问答和闯关奖励环节。

(四)榜单设置。设立赛区榜单(各市县、省直机关、省各产业和对口单位工会)、单位榜单(基层单位运动团)、个人榜单。

赛区榜单: 按照单位数量(权重占比 30%)、参赛职工数量(权重占比 30%)、达标率(40%)进行综合排名。

赛区达标分值=每日达标分值的累加。每日达标分值即每日新增运动团数×系数 0.50+每日赛区内新增参赛职工数×系数 0.01+每日达标率×系数 300

单位榜单：按照单位人数及成员达标次数累计达标分值进行综合排名。

单位达标分值=每日单位达标分值的累加。每日单位达标分值即每日新增单位人数×系数0.10+每日达标人次×系数0.03。

个人榜单：按照个人达标次数进行排名，达标次数相同的，则按个人每日达标项目累计消耗卡路里总值进行排序。

个人达标次数=参赛期间内个人达标次数总和。

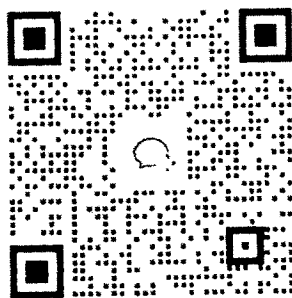
个人卡路里=参赛期间内个人完成各运动任务所消耗的卡路里值。

五、竞赛形式和参与办法

（一）竞赛形式：采用“菜单式”运动达标+地图闯关的形式开展。

（二）参与办法

1. 赛区组织加入办法：各市（含定州、辛集市）总工会，雄安新区总工会筹备组、省直机关工会、省各产业和对口单位工会，指定负责人扫描下方二维码，进入河北省职工“云”上运动会赛事运营服务群，联系技术支持和运动会规程等相关事宜，各单位管理员可添加群主微信，获取所在市级赛区运营群进群方式。



2. 参赛队伍（基层工会）报名办法：以单个法人主体进行报名参赛，各参赛单位须指定一名管理员，通过以下三种方式，选择单位所属市级或产业工会统一进行报名，提交单位注册信息，开启单位运动团。我省范围内的机关、企事业单位均可建团参加。

方式一：单位管理员通过关注“冀工之家订阅号”微信平台，点击“服务大厅”菜单，选择“职工云上运动会”，进行报名。

方式二：单位管理员通过登录长城新媒体“冀云”平台，进入“河北省职工云上运动会”专区，进行报名。

方式三：单位管理员直接通过微信“扫一扫”，识别下方二维码进行报名。



各参赛单位管理员报名并登录 Will Go App 后，在“运动团”菜单中，点击“成员邀请”向本单位职工发送邀请（二维码/链接），邀请职工加入本单位运动团，参与河北省职工“云”上运动会。

3. 新加入赛事的职工参与办法：请下载“趣动 Will go”APP，

完成注册登录后，在“我的”界面进入“创建/加入企业或团队”功能，点击“搜索团队”，输入本单位名称后申请加入。若职工无法找到本单位运动团，可联系单位工会负责人获取邀请入团方式。

（三）有关说明

1. 已参加全国职工线上运动会的组织机构、运动团及个人，无需二次报名加入，将自动获得本次赛事参赛资格，运动数据将双向贡献，持续同步至“全国职工线上运动会”赛事榜单。请各单位广泛深入发动，提升赛事覆盖率及运动达标率。

2. 各赛区、参赛单位点击专属页面及时了解各单位及职工报名情况、运动达标情况。职工使用趣动 Will Go App 记录每日运动数据并保存记录，每日数据参赛者可进行查阅。

3. 本次线上运动会以调动职工广泛参与、提升职工运动健身的积极性和持续性、激励职工运动达标为目的，提倡公平竞赛，平台每日将对运动数据进行反作弊审查，并清除异常数据。

六、竞赛规则

根据各项运动所消耗的运动量计算，结合职工运动习惯，将 AI 系列：AI 跳绳、AI 平板支撑、AI 开合跳、AI 深蹲、AI 侧滑摸桩、AI 敏捷踢球、AI 敏捷摸球、AI 左右小跳、AI 障碍跳、AI 两端侧平举、AI 站立体前屈、AI 障碍滑雪、AI 花样滑冰、健步走，跑步，骑行，工间健身训练等运动项目进行分类，运动项目参与职工可依据“运动菜单”任意完成即算达标，达标完成后保存运动数据，每日数据参赛者均可查阅。

(一) 选择 AI 跳绳达标的队员，需每次完成 100 个，视为达标 1 次。

(二) 选择 AI 运动达标的队员，需要从(平板支撑 30 秒、开合跳 20 次、深蹲 15 次、侧滑摸桩 20 次、敏捷踢球 20 次、敏捷摸球 20 次、左右小跳 20 次、障碍跳 30 次、两端侧平举 20 次、站立体前屈 15 秒、障碍滑雪躲避 50 次、花样滑冰有效 60 秒) 12 项 AI 动作中任选 4 项，当四项 AI 运动全部完成后，视为达标 1 次。

(三) 选择健步走达标的队员，需完成 6000 步，每日请务必于 24 点前上传当日最终步数。

(四) 选择跑步达标的队员，达标里程为 3 公里，请在跑步前，点击 App 中跑步选项，开启跑步，并在跑步结束后，上传运动数据。

(五) 选择骑行达标的队员，达标里程为 6 公里，请在骑行前，点击 App 中骑行选项，开启骑行，并在骑行结束后，上传运动数据。

(六) 选择工间健身训练达标的队员，可选择在 App 中的“训练”卡片，任选运动健身项目累计完成 20 分钟，保存运动数据即可达标。

七、奖项设置

本次运动会视参赛组织发动和单位、个人达标情况，设优秀组织奖(用于各市、县总工会和产业对口单位工会)、优胜单位奖

(用于参赛单位)和优胜个人奖三类奖项。优秀组织奖颁发奖牌、荣誉证书, 优胜单位奖颁发荣誉证书; 个人设一、二、三等奖和优秀奖若干, 一、二、三等奖颁发荣誉证书、奖品, 优秀奖颁发荣誉证书。

各地各产业工会可以根据本区域基层单位组织参赛和达标情况制定本级奖励政策。

八、联系方式

省总工会宣教网络部:

张占磊: 0311-67569177

刘志超: 0311-67569092

赛事运营及技术支持:

朱俊翰: 18001183524

九、其他

本规程的最终解释权属河北省总工会, 未尽事宜另行通知。

秦皇岛市总工会办公室

2022 年 4 月 2 日印发
