秦 皇 岛 市 总 工 会

宣字〔2021〕19号

秦皇岛市总工会

关于开展第二届职工“健康之星、助力创卫”

推选展示活动的通知

各县（区）、秦皇岛经济技术开发区、北戴河新区总工会，市属各系统、产业工会，直属基层工会：

为扎实推进《河北省全民健身条例》和《“健康秦皇岛2030”行动计划》落实，进一步推动全民健身与全民健康深度融合，提高广大职工健康意识和健康水平，丰富职工业余文化生活，市总工会决定开展职工“健康之星•助力创卫”推选展示活动，现将相关事项通知如下。

1. 活动目标

营造崇尚健康的生活方式和良好氛围，促进全市职工体质健康水平和综合素质的提高，为创建国家卫生城市发挥积极作用。

1. 活动时间

2021年11月20日—12月15日

1. 参加范围

各级已建工会组织均可参加

1. 组织实施

各级工会通过开展健身跑、健步走、工间操、骑行、登山、

徒步、游泳、球类、广场舞等各类有益身心健康、职工喜闻乐见、符合防疫要求的大众运动项目，推广冰雪、帆船等具有城市特色、引领特征的时尚休闲运动项目，引导广大职工积极参与，推选本级职工“健康之星”，推广健康生活方式。

1. 选树推广

（一）报名要求

各县区总工会、市属各系统、产业工会、直属基层工会在积极开展全民健身活动的基础上，推荐职工“健康之星”候选人。各县区总工会可推荐3名职工“健康之星”候选人；市属各系统、产业工会、直属基层工会可推荐2名职工“健康之星”候选人。

（二）评选标准

1. 品行端正、身心健康、各方面表现良好的职工；

2. 拥有健康的行为和生活方式，熟练掌握基本健康知识和技能；

3. 积极参加全民健身运动，且在体育运动中取得较大的体质健康成效；

4. 能够发挥自己的运动特长，有效组织各类体育活动，在广大职工中起到示范引领作用；

5. 利用体育运动为本单位争得荣誉的个人。

（三）推荐方式

各级工会根据评选标准推荐2021职工“健康之星”候选人，填写推荐表（见附件），候选人撰写职工“健康之星”候选人文字介绍材料（限500字以内），并提交3张电子版个人运动形象照片（电子版照片必须清晰，照片文件名格式为：单位+姓名+联系手机）。材料、表格电子版和单位盖章扫描版，请于12月15日前一并报送市总工会宣教部，邮箱：qhdghxjb@163.com，联系人：李瑞鹏，联系电话：0335-3034138。

（四）评选方式

市总工会对上报的候选人进行综合评审，最终推选出20名职工“健康之星”进行命名，同时将他们的运动风采在市总工会官方网站、微信公众号等予以展示，对活动组织得力，成效显著的单位予以通报表扬。

六、相关要求

1. 高度重视。各级工会要将“健康之星、助力创卫”推选展示活动作为推动本单位健康促进工作的重要抓手，作为助力创建国家卫生城市的有效载体，认真组织，明确责任，积极开展全民健身活动，确保推选质量和活动效果。

2. 广泛宣传。各级工会要以“健康之星、助力创卫”推选活动为契机，充分利用各种宣传阵地，广泛宣传健康知识、“健康之星”先进事迹，引导“我运动、我健康、我快乐”的健康生活理念，推动健康促进活动深入开展，推广健康生活方式，提升职工健康水平。

3. 确保实效。各级工会要广泛发动职工积极参与健身运动。要发挥工会组织优势，坚持体育活动与企业发展需求、职工身心需求相结合，使全民健身活动真正的融入职工生活之中。

附件：职工“健康之星、助力创卫”活动候选人推荐表

秦皇岛市总工会

2021年11月16日

附件

职工“健康之星、助力创卫”活动

候选人推荐表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 年龄 |  | 运动爱好 |  |
| 文化程度 |  | 职业 |  | 联系电话 |  | | |
| 身份证号码 |  | | | | | | |
| 住址 |  | | | 工作单位 |  | | |
| 事迹材料 （500字） |  | | | | | | |
| 所在单位  推荐意见 | （盖章） | | | 上级工会推荐意见 | （盖章） | | |

秦皇岛市总工会办公室 2021年11月16日印发